

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ на холодный период

Виды деятельности	Возрастные группы				
	1мл.гр	2 мл.гр	Средняя	Старшая	Подготов.
Прием детей,осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20
Совместная деятельность, утренняя гимнастика	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20-8.40	8.00–8.30	8.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50–9.10	8.50–9.10	8.40–9.00	8.30–8.50	8.20–8.50
Образовательная деятельность	9.10–9.30	9.10–9.50	9.00–10.00	8.50–10.00	8.50–11.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.30–10.05	9.50–10.05	10.00–10.15	10.00–11.00	11.00–11.30
Второй завтрак (сок)	10.00–10.05	10.00–10.05	10.00–10.05	10.00–10.05	10.00–10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05–11.20	10.05–11.30	10.15–11.40	11.00–12.05	11.00–12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.20–11.30	11.30–11.40	11.40–11.50	12.05–12.15	12.15–12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	11.40–12.10	11.50–12.20	12.00–12.30	12.15–12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00–15.00	12.10–15.00	12.20–15.00	12.35–15.00	12.45–15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Непосредственно образовательная деятельность, кружки, культурные практики	15.15–15.45	15.15–16.00	15.15–16.10	15.15–16.20	15.15–16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.05	16.00–16.20	16.10–16.30	16.20–16.40	16.25–16.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.05–17.00	16.20–17.00	16.30–17.10	16.40–17.10	16.45–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00	17.00–19.00	17.10–19.00	17.10–19.00	17.10–19.00
Уход домой	19.00–19.30	19.00–19.30	19.00–19.30	19.00–19.30	19.00–19.30

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ на теплый период

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1мл.гр	2мл.гр	Средняя	Старшая	Подготов.
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20
	8.20–8.50	8.20–8.50	8.20–8.40		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50–9.10	8.50–9.10	8.40–9.00	8.20–8.50	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10–10.00	9.10–10.00	9.00–10.00	8.50–10.00	8.50–10.00
Подготовка к прогулке Прогулка Второй завтрак (сок) Самостоятельная деятельность детей на улице спортивные, подвижные игры, экскурсии, развлечения, конкурсы, викторины, наблюдение, воздушные и солнечные ванны	10.00 –11.30	10.00– 11.45	10.00 –12.00	10.00-12.00	10.00 -12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение худ.литературы	11.30–12.00	11.45–12.30	12.00–12.50	12.00–12.50	12.00–12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30	12.30–13.00	12.50–13.00	12.50–13.00	12.50–12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	12.50–15.30
Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Уплотненный полдник	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
Игры, самостоятельная деятельность, продуктивные виды деятельности, чтение худ. лит-ры	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30–19.30	17.30-19.30