

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ПО ВОПРОСАМ САНИТАРНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

# ДЕТСКИЙ САД / ТЕМА 1

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОСТРАНСТВА



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Образовательная деятельность

**Образование** — единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, являющийся общественно значимым благом и осуществляемый в интересах человека, семьи, общества и государства, а также совокупность приобретаемых знаний, умений, навыков, ценностных установок, опыта деятельности и компетенции определенных объема и сложности в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого, физического и (или) профессионального развития человека, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов\*.

**Дошкольное образование является первым уровнем общего образования.**

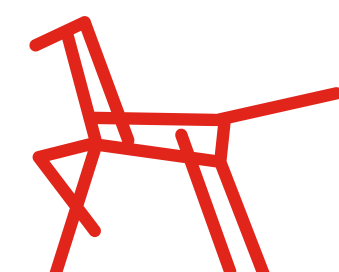
\*Федеральный закон от 29.12.2012  
№ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»



# Разрешительные документы

В каждом детском саду должно быть санитарно-эпидемиологическое заключение\*, **подтверждающее его соответствие санитарному законодательству, в том числе санитарно-эпидемиологическим требованиям к обеспечению безопасных условий образовательной деятельности.**

\*Можно посмотреть на сайте образовательной организации



# Требования к размещению детского сада

Через собственную территорию детского сада не должны проходить:

- 1) магистральные нефтепроводы;
- 2) газопроводы и нефтепродуктопроводы;
- 3) сети инженерно-технического обеспечения, предназначенные для снабжения населенных пунктов;
- 4) изолированные (транзитные) тепловые сети, которыми непосредственно не осуществляется теплоснабжение объектов.

Расстояние транспортного обслуживания не должно превышать 30 км в одну сторону.

Транспортное обслуживание обучающихся осуществляется транспортом, предназначенным для перевозки детей.

В районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях обеспечиваются ветрозащита, а также снегозащита собственной территории.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Требования к территории детского сада

**1** По всему периметру территории детского сада должно быть установлено **ограждение**;

**2** на территории должны быть оборудованы **наружные электрические источники освещения**;

**3** **озеленение** территории должно составлять не менее 50% площади, свободной от застройки и физкультурно-спортивных площадок, в том числе и по периметру этой территории;

**4** на территории **не должно быть** плодоносящих **ядовитых деревьев и кустарников**;

**5** на территории должно быть обеспечено **отсутствие грызунов и насекомых (клещей)**;

**6** **дорожки, подъезды, подходы к зданиям не должны иметь дефектов.**



# Требования к территории для прогулок детей (отдельно для каждой группы)

## Зоны:

- 1) игровая (групповые и физкультурно-оздоровительные площадки);
- 2) хозяйственная;
- 3) место для хранения колясок, велосипедов, санок.

На территории групповых площадок должны быть:

1. теневой навес (полы из дерева или иных строительных материалов) — не менее 1 м<sup>2</sup> на одного ребенка (не менее 20 м<sup>2</sup>);
2. песочницы с крышками, а также иные приспособления для игр.

**Игровая зона включает групповые площадки, индивидуальные для каждой группы.**

Для отделения групповых площадок друг от друга, а также для отделения их от хозяйственной зоны используют зеленые насаждения.

Допускается установка на прогулочной площадке сборно-разборных навесов, беседок.

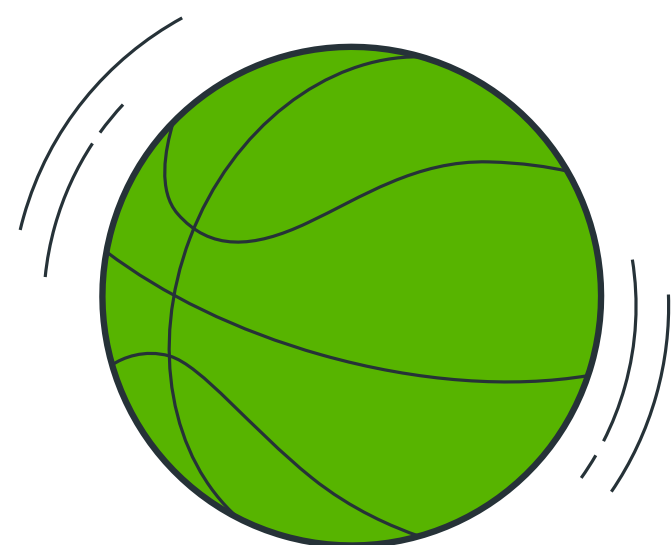


# Спортивная зона

**1** Спортивные и игровые площадки детского сада должны иметь полимерное или натуральное покрытие;

**2** полимерные покрытия должны иметь документы об оценке соответствия гигиеническим нормативам;

**3** занятия на дефектных или сырых площадках (например, после дождя) не проводят;



**4** беговые дорожки и спортивные площадки должны иметь водостоки, уводящие воду за пределы их границ;

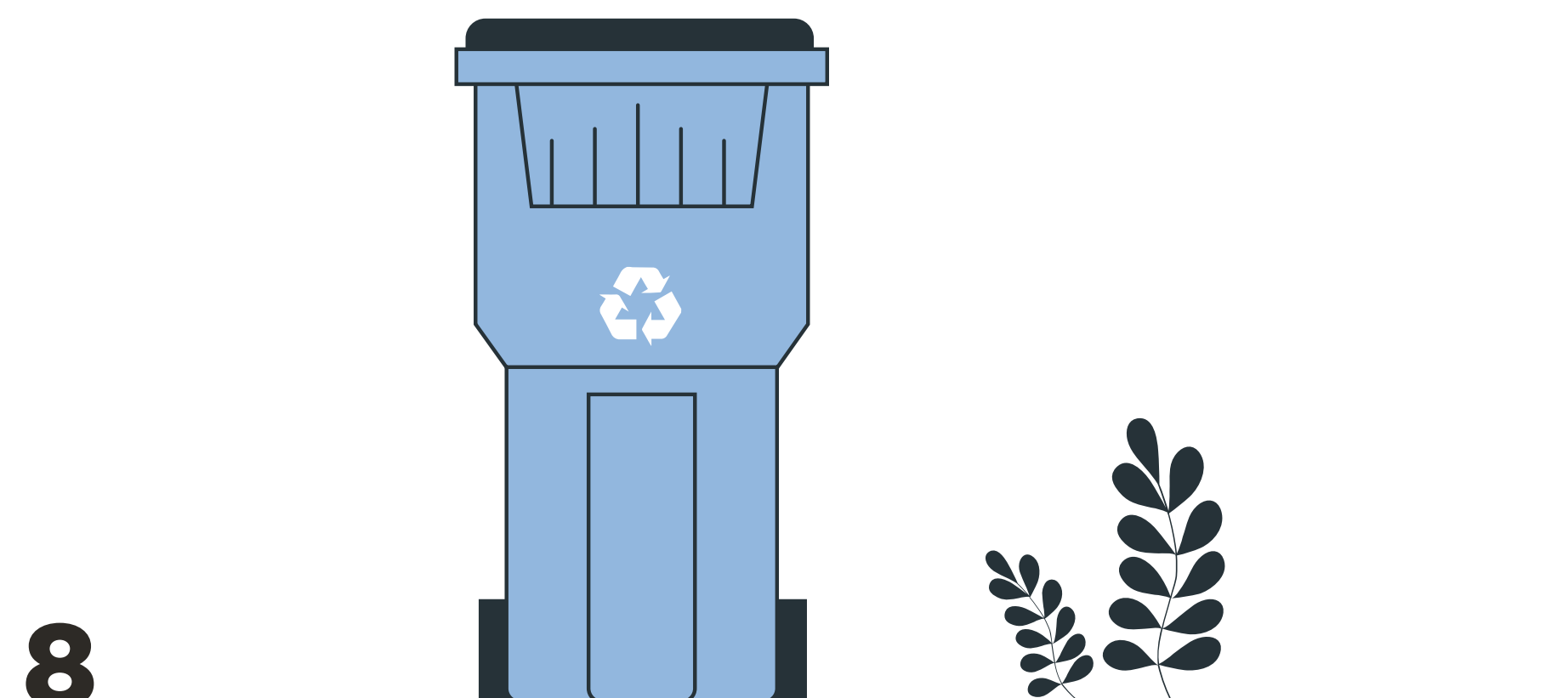
**5** для занятий физкультурой или для спортивных соревнований можно использовать спортивные площадки, расположенные за пределами собственной территории детского сада (но оборудованные в соответствии с требованиями санитарного законодательства).



# Зона сбора мусора

**1** Площадка для сбора отходов с водонепроницаемым твердым покрытием оборудуется в непосредственной близости от въезда на территорию детского сада;

**2** размеры площадки превышают площадь основания контейнеров на 1 м во все стороны;



**3** контейнеры (мусоросборники) должны быть с закрывающимися крышками;

**4** возможно использование иных специальных закрытых конструкций для сбора отходов, в том числе с размещением их на смежных с собственной территорией контейнерных площадках жилой застройки.

# Требования к помещениям детского сада

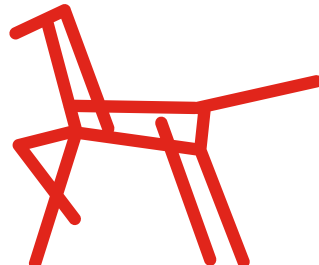
Физкультурный зал для детей дошкольного возраста должен быть не менее 75 м<sup>2</sup>.

**Количество детей в группах дошкольной организации определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты (без учета мебели и ее расстановки).**

| Площадь на 1 ребенка                        | Групповые, площадь          | Спальни                     |
|---------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Группы раннего возраста (до 3 лет)          | не менее 2,5 м <sup>2</sup> | не менее 1,8 м <sup>2</sup> |
| Группы дошкольного возраста (от 3 до 7 лет) | не менее 2 м <sup>2</sup>   | не менее 2,0 м <sup>2</sup> |

Допускается организация разновозрастных групп компенсирующей или комбинированной направленности:

- для детей от 2 месяцев до 3 лет;
- от 3 лет и старше с учетом возможности соблюдения в них режима дня и предельной наполняемостью 6 и 12 человек соответственно.



# Требования к групповой ячейке

Групповая ячейка включает в себя следующий набор помещений:

- 1) раздевальная комната;
- 2) групповая комната;
- 3) спальня;
- 4) буфет;
- 5) туалетная комната, совмещенная с умывальной.

Групповые ячейки размещаются не выше третьего этажа, в том числе:

- 1) для детей с ограниченными возможностями здоровья — не выше второго этажа;
- 2) для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и зрения — на первом этаже.

**Групповые ячейки для детей до 3-х лет располагаются на 1 этаже.**

Помещения постоянного пребывания детей для дезинфекции воздушной среды оборудуются приборами по обеззараживанию воздуха.

Полы в помещениях групповых, расположенных на первом этаже, должны быть утепленными или отапливаемыми.

Групповые ячейки для детей младенческого и раннего возраста должны иметь самостоятельный вход на игровую площадку.

Все помещения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

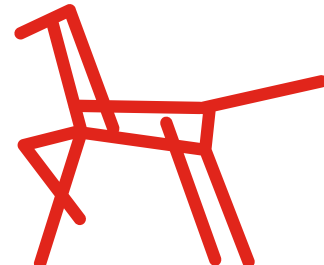


ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Мебель для детей должна соответствовать росту каждого ребенка

| РОСТОВАЯ ГРУППА | РОСТ        | ЦВЕТ       | ВЫСОТА СТОЛА, ММ | ВЫСОТА СТУЛА, ММ |
|-----------------|-------------|------------|------------------|------------------|
| 00              | До 85 см    | Черный     | 340              | 180              |
| 0               | 85–100 см   | Белый      | 400              | 220              |
| 1               | 101–115 см  | Оранжевый  | 460              | 260              |
| 2               | 116–130 см  | Фиолетовый | 520              | 300              |
| 3               | 131–145 см  | Желтый     | 580              | 340              |
| 4               | 146–160 см  | Красный    | 640              | 380              |
| 5               | 161–175 см  | Зеленый    | 700              | 420              |
| 6               | Выше 175 см | Голубой    | 760              | 460              |

- Детская мебель маркируется в соответствии с ростовой группой, маркировка наносится на боковую наружную поверхность стола и стула (в виде цветного кружочка).
- Меньшие по размеру парты ставят ближе к доске, большие по размеру — дальше.
- Можно использовать трансформируемую (многофункциональную) мебель.
- Детей рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха, зрения и особенностей физического развития.
- Покрытие столов и стульев не должно иметь дефектов и повреждений, быть устойчивым к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.



# Требования к раздевальной комнате

**1** В раздевальной комнате для детей младенческого и раннего возраста до года должно быть выделено место для раздевания родителей и кормления грудных детей матерями;

**2** для групповых ячеек, располагающихся выше первого этажа, раздевальные комнаты для детей могут размещаться на первом этаже;

**3** для хранения верхней одежды должны быть:

- шкафы для верхней одежды детей
- с индивидуальными ячейками,
- полки для головных уборов,
- крючки;

**4** каждая индивидуальная ячейка маркируется. Количество индивидуальных ячеек должно соответствовать списочному количеству детей в группе;

**5** в раздевальных комнатах или в отдельных помещениях должны быть условия для сушки верхней одежды и обуви детей.



# Требования к спальне

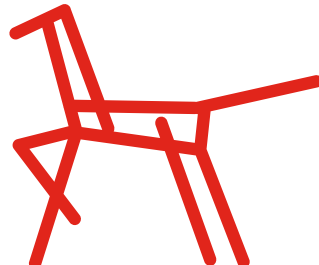
**1** Расстановка кроватей должна обеспечивать свободный проход между ними;

**2** при использовании раскладных кроватей в каждом групповом помещении предусматривается место для их хранения, а также место для индивидуального хранения постельных принадлежностей и белья;

**3** количество кроватей должно соответствовать общему количеству детей, находящихся в группе.

Таблица размеров кроватей  
в соответствии с возрастом

| Возраст<br>ребенка, лет | Длина/ширина<br>кровати, мм |
|-------------------------|-----------------------------|
| до 3-х                  | 1200/600                    |
| от 3-х до 7             | 1400/600                    |



# Постельные принадлежности

- 1 Смена постельного белья и полотенец осуществляется по мере загрязнения, но не реже 1-го раза в 7 дней;
- 2 для сбора и хранения грязного белья выделяется специальное помещение или место для временного хранения. Грязное белье доставляется в прачечную;
- 3 чистое белье хранится в отдельном помещении, в гладильной или в специальном месте в закрытых стеллажах или шкафах. Выдача чистого белья организуется так, чтобы было исключено его пересечение с грязным бельем;

- 4 постельные принадлежности (матрацы, подушки, спальные мешки) проветриваются непосредственно в спальнях во время каждой генеральной уборки, а также на специально отведенных для этого площадках хозяйственной зоны;
- 5 постельные принадлежности подвергаются химической чистке или дезинфекционной обработке 1 раз в год;
- 6 влажная уборка в спальнях проводится после ночного и дневного сна, в спортивных залах и групповых помещениях не реже 2 раз в день.



# Требования к туалетным комнатам

## 1 В туалетной комнате должно быть оборудовано 2 зоны:

- умывальная (детские умывальники с подводом горячей и холодной воды через смеситель и душевой поддон);
- санитарный узел (унитазы, которые обеспечиваются индивидуальными сидениями для каждого ребенка).

## 2 Туалеты для детей раннего возраста оборудуются в одном помещении. В нем устанавливаются:

- умывальные раковины для детей;
- раковина и унитаз (в отдельной кабине) для персонала;
- шкаф (стеллаж) с ячейками для хранения индивидуальных горшков и слив для их обработки;
- детская ванна (для детей ясельного возраста) или душевой поддон;
- хозяйственный шкаф.

## 3 Индивидуальные горшки маркируются по общему количеству детей.

## 4 В старших и подготовительных группах туалетные комнаты (отдельные кабинки) оборудуются отдельно для мальчиков и девочек.

## 5 Не допускается использование детского туалета персоналом.

## 6 В умывальной зоне должны быть вешалки для детских полотенец (отдельно для рук и ног), количество которых должно соответствовать общему количеству детей.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Требования к устройству физкультурного зала

## 1 Требования к планировке помещения.

При численности воспитанников дошкольной организации более 120 человек предусматривается отдельный зал для занятий музыкой и отдельный зал для занятий физкультурой.

## 2 Требования к мебели.

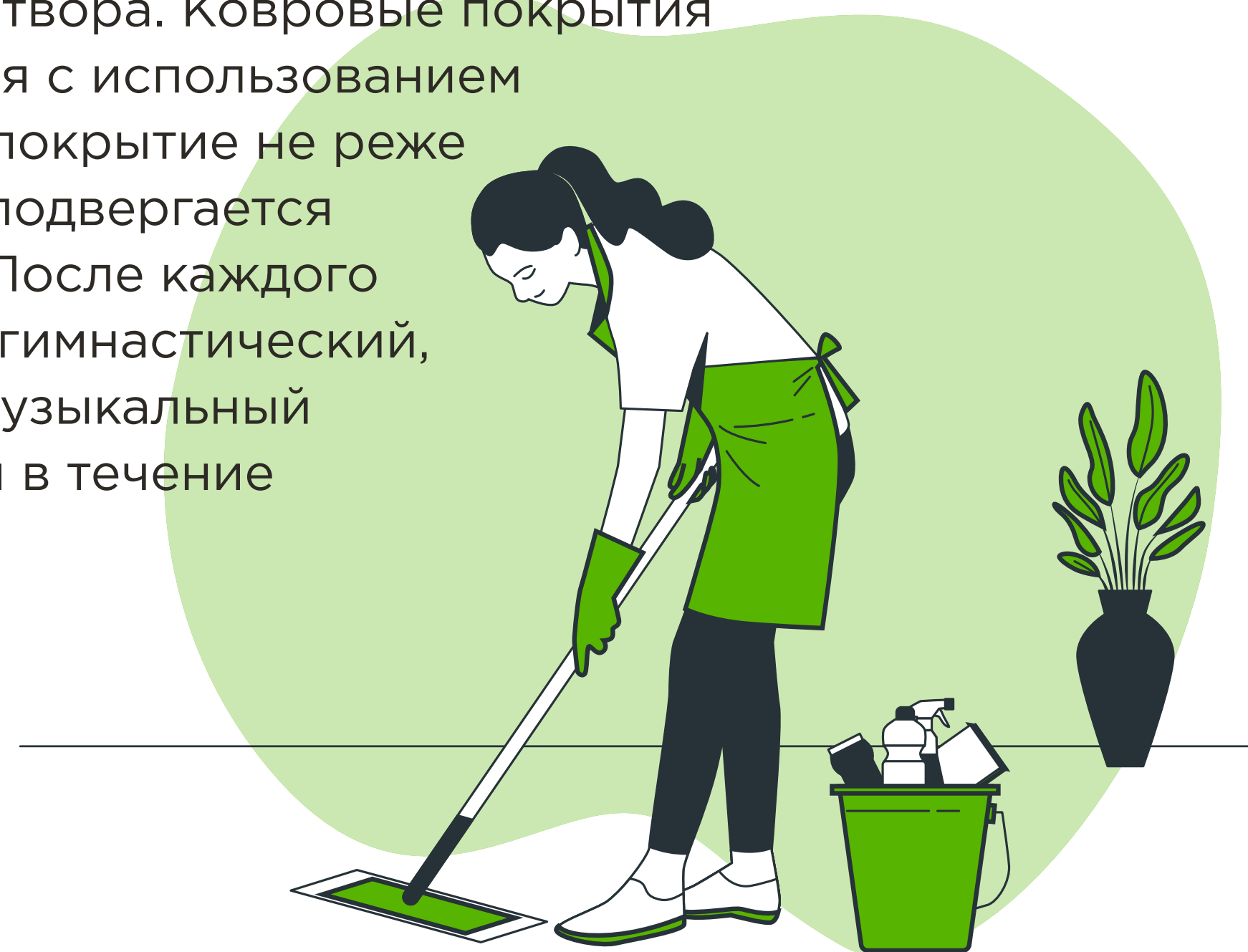
Мебель должна иметь покрытие, допускающее проведение влажной уборки с применением моющих и дезинфекционных средств.

## 3 Требования к спортивному оборудованию.

Используемое спортивное оборудование должно быть выполнено из материалов, допускающих их влажную обработку моющими и дезинфекционными средствами.

## 4 Требования к уборке помещения.

Спортивный инвентарь и маты в спортивном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке. После каждого занятия спортивный, гимнастический, хореографический, музыкальный залы проветриваются в течение не менее 10 минут.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Требования к освещению

**Освещенность** — это величина светового потока, приходящаяся на единицу площади освещаемой поверхности (единица измерения — люкс (лк)).

По сути, освещённость характеризует количество света на измеряемой поверхности.

**Освещенность измеряется специалистом аккредитованной лаборатории специальным прибором — люксметром.**



! Родитель может только визуально оценить — темно или светло, имеются перегоревшие лампы или нет.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Требования к освещению

Система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками с разрядными, люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светового излучения: белый, теплый белый, естественный белый.

Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным световым излучением.

Замеры проводятся в рамках производственного контроля, результаты которого можно запросить у администрации.

## **Освещенность в помещениях детского сада:**

групповая комната (на полу) — 400 лк;

раздевальная комната — 200 лк;

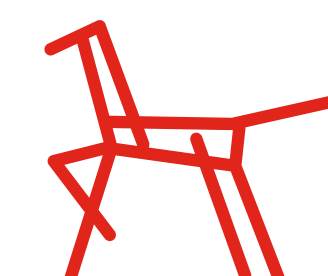
спальная комната — 75 лк;

музыкальный, спортивный залы — 200 лк.

Требования к освещению  
в табл. № 5.54, СанПиН  
1.2.3685-21 «Гигиенические  
нормативы и требования  
к обеспечению безопасности и  
(или) безвредности для человека  
факторов среды обитания»



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Требования к микроклимату

**Микроклимат** — комплекс метеорологических условий в помещении: температура, относительная влажность, скорость движения воздуха.

**Важно!**  
Обращать внимание на исправность фрамуг  
(для регулярного проветривания).

1. Температура в групповой (игровой) комнате, помещениях для занятий с детьми — 21–24°C.
2. Температура в спальнях — 19–21°C.
3. Температура в физкультурном зале — 19–21°C.

**В групповой и спальней комнатах должен висеть прибор для измерения температуры и влажности**



Параметры микроклимата  
в табл. № 5.34, СанПиН  
1.2.3685-21 «Гигиенические  
нормативы и требования  
к обеспечению безопасности и  
(или) безвредности для человека  
факторов среды обитания»



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Требования к плавательному бассейну

Внутренняя планировка основных помещений бассейна должна обеспечивать последовательность (поточность), исключая встречные или перекрестные потоки посетителей.

Продвижение осуществляется по функциональной схеме:

**1** гардероб (при необходимости)   **2** раздевалка   **3** душевая   **4** ножная ванна   **5** ванна бассейна

- Покрытие обходных дорожек и ножных ванн должно быть противоскользящим.
- Использование деревянных трапов в душевых и раздевалках не допускается.
- Лабораторный контроль за качеством воды проводит администрация образовательной организации (результаты можно узнать у администрации).
- Ежедневная уборка с дезинфекцией должна проводиться в конце рабочего дня. Уборка с профилактическим ремонтом и последующей дезинфекцией проводится не реже 1 раза в месяц.
- Ежедневная дезинфекция — помещения туалетов, душевых, раздевалки, полы водной зоны, дверные ручки и поручни, инвентарь.

**Не разрешается допуск посетителей в раздевалку в верхней одежде.**

СП 2.1.3678-20  
«Санитарно-эпидемиологические  
требования к эксплуатации  
помещений, зданий, сооружений,  
оборудования и транспорта,  
а также условиям деятельности  
хозяйствующих субъектов,  
осуществляющих продажу  
товаров, выполнение работ  
или оказание услуг»



# Требования к плавательному бассейну

Количество шкафчиков (индивидуальных мест хранения одежды) в раздевалке должно быть не меньше 130% единовременной пропускной способности бассейна.

На пути следования от душевой до ванны бассейна должны размещаться ножные ванны с проточной водой.

## ТУАЛЕТЫ ОБОРУДУЮТСЯ ПРИ РАЗДЕВАЛКАХ

в женских туалетах устанавливают 1 унитаз не более чем на 15 чел., в мужских — 1 унитаз и 1 писсуар не более, чем на 25 чел. в смену.

## ДУШЕВЫЕ УСТАНАВЛИВАЮТСЯ

из расчета 1 душевая сетка на 3 человек в смену.

## СУШИЛКИ ДЛЯ ВОЛОС (СУШУАРЫ, ФЕНЫ) УСТАНАВЛИВАЮТСЯ

1 прибор на 10 мест — для женщин,  
1 прибор на 20 мест — для мужчин.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Требования по уборке

- 1 Территория детского сада убирается ежедневно или по мере загрязнения. Для очистки собственной территории от снега использование химических реагентов не допускается;
- 2 в помещениях должна проводиться ежедневная влажная уборка с применением моющих средств;
- 3 в туалетах, после приема пищи — влажная уборка проводится регулярно;
- 4 помещения убираются после окончания занятий, в отсутствие детей, при открытых окнах или фрамугах.

Столы в групповых помещениях промываются горячей водой с моющим средством до и после каждого приема пищи.

Стулья, пеленальные столы, манежи и другое оборудование, а также подкладочные клеенки, клеенчатые нагрудники после использования моются горячей водой с мылом или иным моющим средством; нагрудники из ткани — стираются.

Уборочный инвентарь используется с маркировкой в зависимости от назначения помещений и видов работ.

Инвентарь для уборки туалетов имеет сигнальную (чаще красного цвета) маркировку и хранится отдельно от другого инвентаря.

## Не допускается привлекать детей:

- к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет;
- к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш;
- выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ;
- подъему и переносу тяжестей.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

Больше информации о требованиях  
к образовательным организациям  
можно узнать на сайте ФБУЗ «Центр  
гигиенического образования населения»  
Роспотребнадзора



Написать обращение в Роспотребнадзор  
о нарушениях санитарно-  
эпидемиологических требований





**[институтвоспитания.рф](http://институтвоспитания.рф)**



**[cgon.rospotrebnadzor.ru](http://cgon.rospotrebnadzor.ru)**

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ ПРОСВЕЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ  
САНИТАРНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

# ДЕТСКИЙ САД / ТЕМА 2

## ГИГИЕНА ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Режим воспитательного процесса

**Продолжительность  
ночного сна, не менее:**

1—3 года — **12 часов**

4—7 лет — **11 часов**

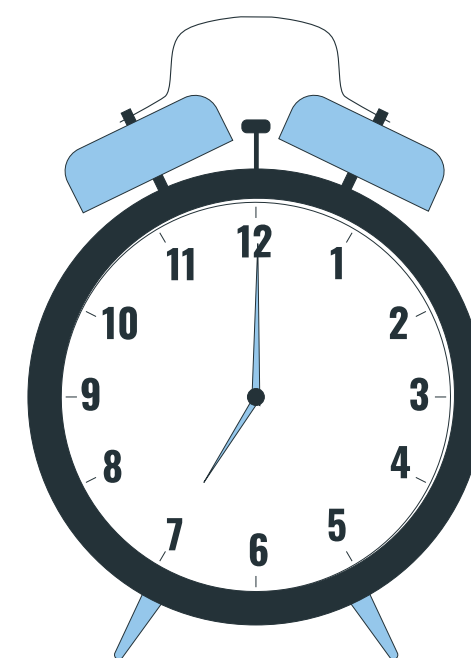
**Продолжительность  
дневного сна, не менее:**

1—3 года — **3 часа**

4—7 лет — **2 часа**

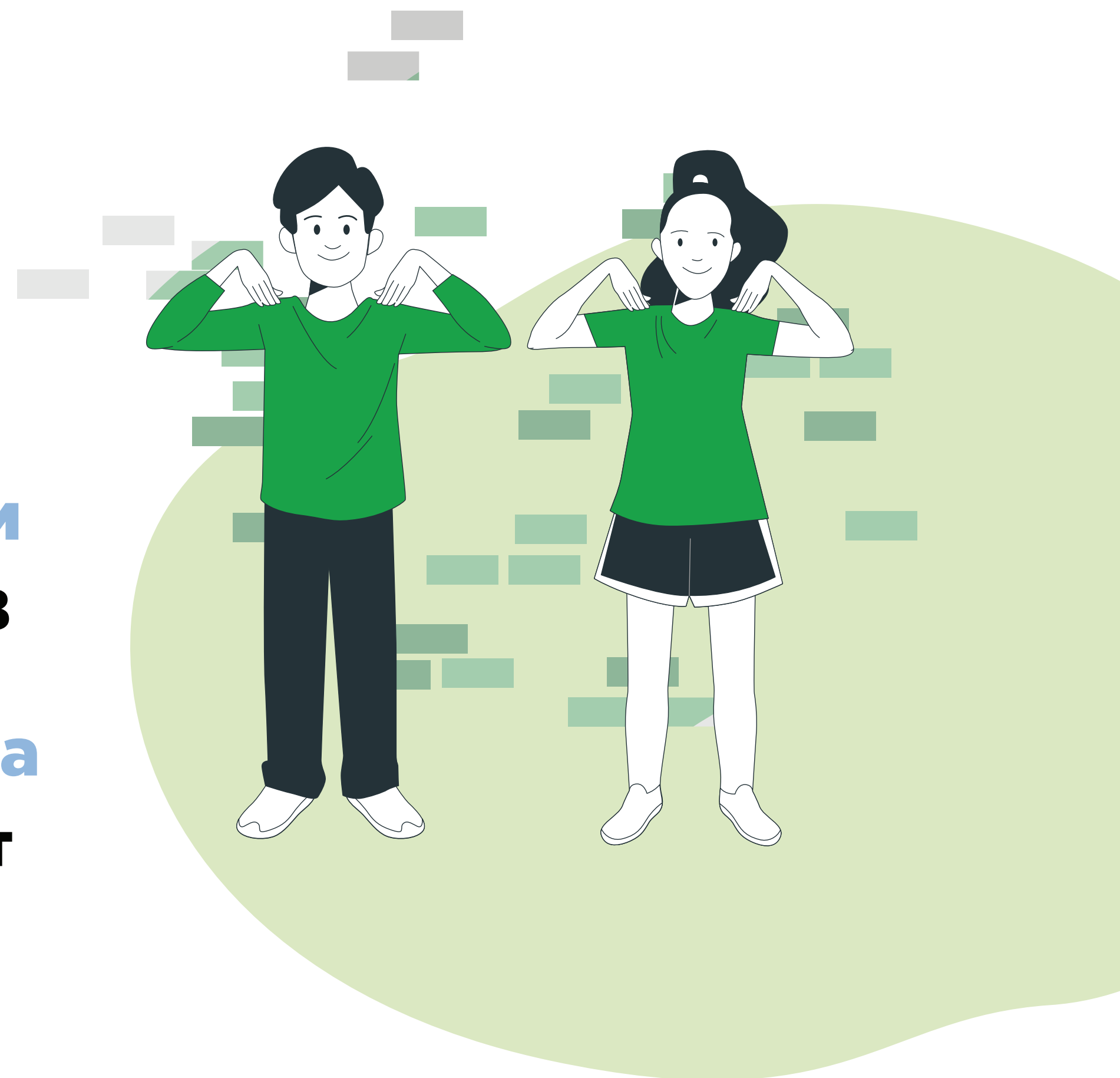
**Продолжительность  
прогулок:**

не менее **3 часов** в день  
для детей до 7 лет



**Утренний подъём**  
не ранее **7 часов**

**Утренняя зарядка**  
не менее **10 минут**



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Приём детей

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию.

**Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются!**



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Санитарная одежда сотрудников

Воспитатели и помощники воспитателя обеспечиваются санитарной одеждой из расчета не менее 2 комплектов на 1 человека.

**У помощника воспитателя  
дополнительно должны быть:**

- фартук,
- колпак или косынка для надевания во время раздачи пищи,
- фартук для мытья посуды,
- отдельный халат для уборки помещений.



# Занятия для детей

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет **10** минут

от 3 до 4 лет **15** минут

от 4 до 5 лет **20** минут

от 5 до 6 лет **25** минут

от 6 до 7 лет **30** минут



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Игрушки

Игрушки, используемые на прогулке, **хранятся** отдельно от игрушек, используемых в группе, в специально отведенных местах.

Игрушки **моются** в специально выделенных, промаркированных емкостях.

Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед использованием детьми рекомендуется помыть проточной водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей.

Пенолатексные, ворсованные и мягконабивные игрушки обрабатываются согласно инструкции производителя.

Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), допускается использовать в качестве демонстрационного материала.

Игрушки следует мыть ежедневно в конце дня, а в группах для детей младенческого и раннего возраста — 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.



**!** Требования к товарам детского ассортимента и игрушкам установлены Техническими регламентами ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» и ТР ТС 008/2011 «О безопасности игрушек». Документами, подтверждающими качество и безопасность игрушек, являются сертификат соответствия и декларация о соответствии.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Электронные средства обучения

**Электронные средства обучения (ЭСО)** — интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения должны использоваться в соответствии с инструкцией по эксплуатации или техническим паспортом.

**Детям до 5 лет нельзя использовать электронные средства обучения (ЭСО).**

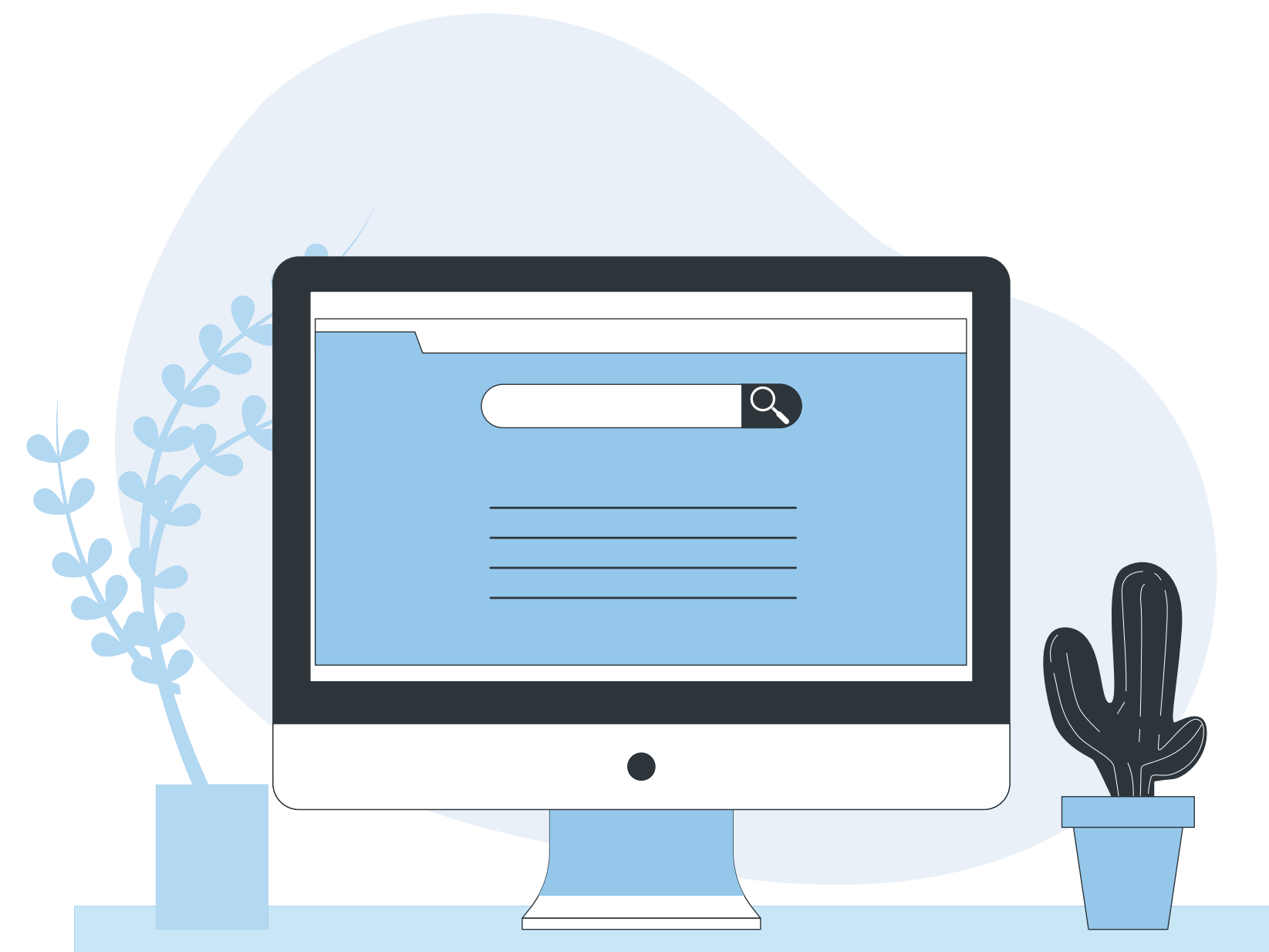
**Требования, предъявляемые к условиям воспитательного процесса при использовании ЭСО:**

- окна в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами (плотные шторы, жалюзи);
- ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия, одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается;
- использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок не допускается,
- расстояние от ближайшего места просмотра до телеэкрана должно быть не менее 2 метров;
- организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см;
- использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°;
- шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

| Минимальная диагональ ЭСО должна составлять: | дюйм/см, не менее  |
|----------------------------------------------|--------------------|
| Интерактивная доска (интерактивная панель)   | <b>65 / 165,1</b>  |
| Монитор персонального компьютера, ноутбука   | <b>15,6 / 39,6</b> |
| Планшет                                      | <b>10,5 / 26,6</b> |

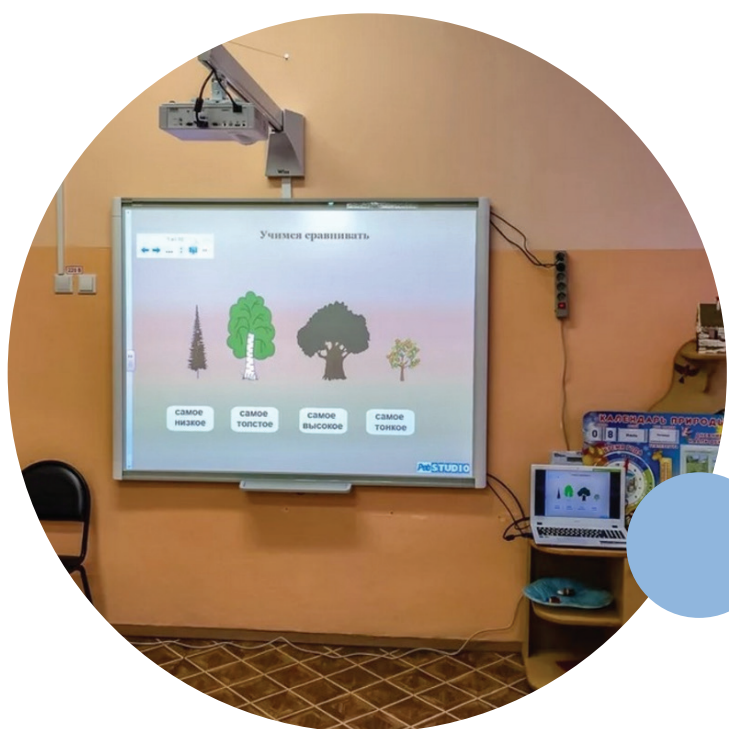
# Организация работы с электронными средствами образования

- Время непрерывного использования наушников для всех возрастных групп должно составлять не более 1 часа;
- уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной;
- внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования;
- интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено;
- обучение с использованием ЭСО должно заканчиваться не позднее 18:00;
- **сенсорный экран, клавиатуру**, компьютерную мышь необходимо ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта;
- необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем месте за компьютером.



# Продолжительность использования ЭСО для дошкольников (в день)

(таб. 6.8, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



## ИНТЕРАКТИВНАЯ ДОСКА:

на уроке — **не более 7 минут**;  
суммарно в день в организации —  
**не более 20 минут.**



## ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАНЕЛЬ:

на уроке — **не более 5 минут**;  
суммарно в день в организации —  
**не более 10 минут.**

# Информация о требованиях к образовательному процессу изложена в нормативных документах:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

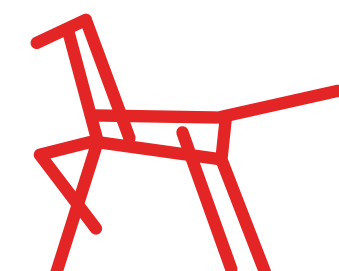
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»



На официальном сайте Роспотребнадзора



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

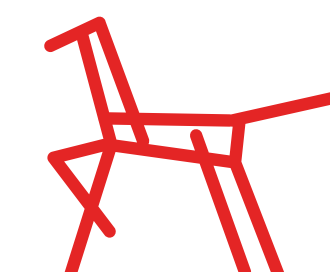
Больше информации о требованиях  
к образовательным организациям  
можно узнать на сайте ФБУЗ «Центр  
гигиенического образования населения»  
Роспотребнадзора



Написать обращение в Роспотребнадзор  
о нарушениях санитарно-  
эпидемиологических требований



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ



**[институтвоспитания.pf](https://institutvosпитания.pf)**



**[cgon.rospotrebnadzor.ru](https://cgon.rospotrebnadzor.ru)**

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ ПРОСВЕЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ  
САНИТАРНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

# ДЕТСКИЙ САД / ТЕМА 5

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДЕТСКОМ САДУ



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Принципы здорового питания

Питание ребёнка должно отвечать правилам и положениям, способствующим укреплению здоровья, снижению риска развития заболеваний, т. е. соответствовать принципам здорового питания.

Принципы здорового питания\*:

- приоритет защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов;
- соответствие энергетической ценности и химического состава** ежедневного рациона физиологическим потребностям ребёнка;
- наличие в ежедневном рационе пищевых продуктов **со сниженным содержанием** насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащённых витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами (**критически значимые вещества**);
- обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима;
- применение технологической и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность исходной пищевой ценности;
- обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований** на всех этапах обращения пищевых продуктов;
- исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов**, материалов и изделий.

Подробнее  
о здоровом питании



\* Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ  
«О качестве и безопасности пищевых продуктов»



# При организации питания детей детский сад должен:

- учитывать представляемые по инициативе родителей (законных представителей) сведения о состоянии здоровья ребенка;
- размещать на своих официальных сайтах информацию об условиях организации питания детей, в том числе ежедневное меню;
- создавать необходимые условия для организации питания детей;
- соблюдать нормы обеспечения питанием детей в организованных детских коллективах;
- соблюдать санитарно-эпидемиологические требования к организации питания детей в организованных детских коллективах, к поставляемым пищевым продуктам, их хранению.



# Регламентация требований к организации питания в организациях для детей и молодёжи

## **СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:**

- требования к управлению рисками пищевой безопасности;
- требования к составлению меню;
- требования к режиму питания;
- требования к составу и натуральным нормам питания;
- требования к документации.

## **СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»:**

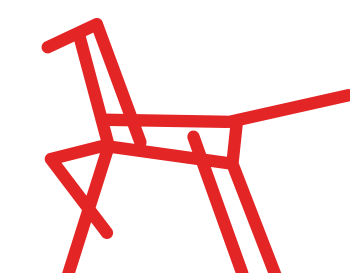
- требования к набору помещений и оснащению;
- требования к освещенности, водоснабжению, канализации, микроклимату;
- требования к медосмотрам и гигиеническому обучению, аттестации работников;
- порядок осуществления контроля за питанием.

## **СанПиН 1.2.3685-21 (раздел VI):**

- минимальный перечень оборудования производственных помещений;
- минимальное количество работников пищеблока.

## **СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»:**

- правила проведения производственного контроля.



# Особенности организации питания в детском саду:

питание организуется в групповой ячейке, столовая посуда (которой пользуются дети) моется и хранится в буфете групповой ячейки;

для детей дошкольного возраста в меню указывается **время отдельных приемов пищи** и их продолжительность;

с 2021 года увеличена в два раза кратность обработки столов для приёма пищи;

введено требование к наличию дополнительных комплектов спецодежды **у помощников воспитателя:** фартука, колпака или косынки для надевания во время раздачи пищи, фартука для мытья посуды и отдельного халата для уборки помещений, наряду с 2-мя комплектами специальной одежды на 1 человека.



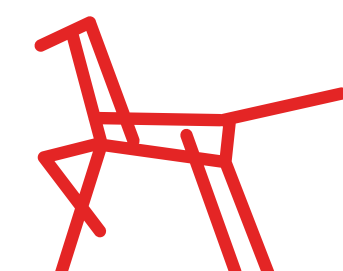
# Требования к информированию родителей (законных представителей):

**В доступных для родителей местах детский сад должен разместить информацию:**

- о ежедневном меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием **наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;**
- о принципах здорового питания для детей.

**На официальном сайте размещается:**

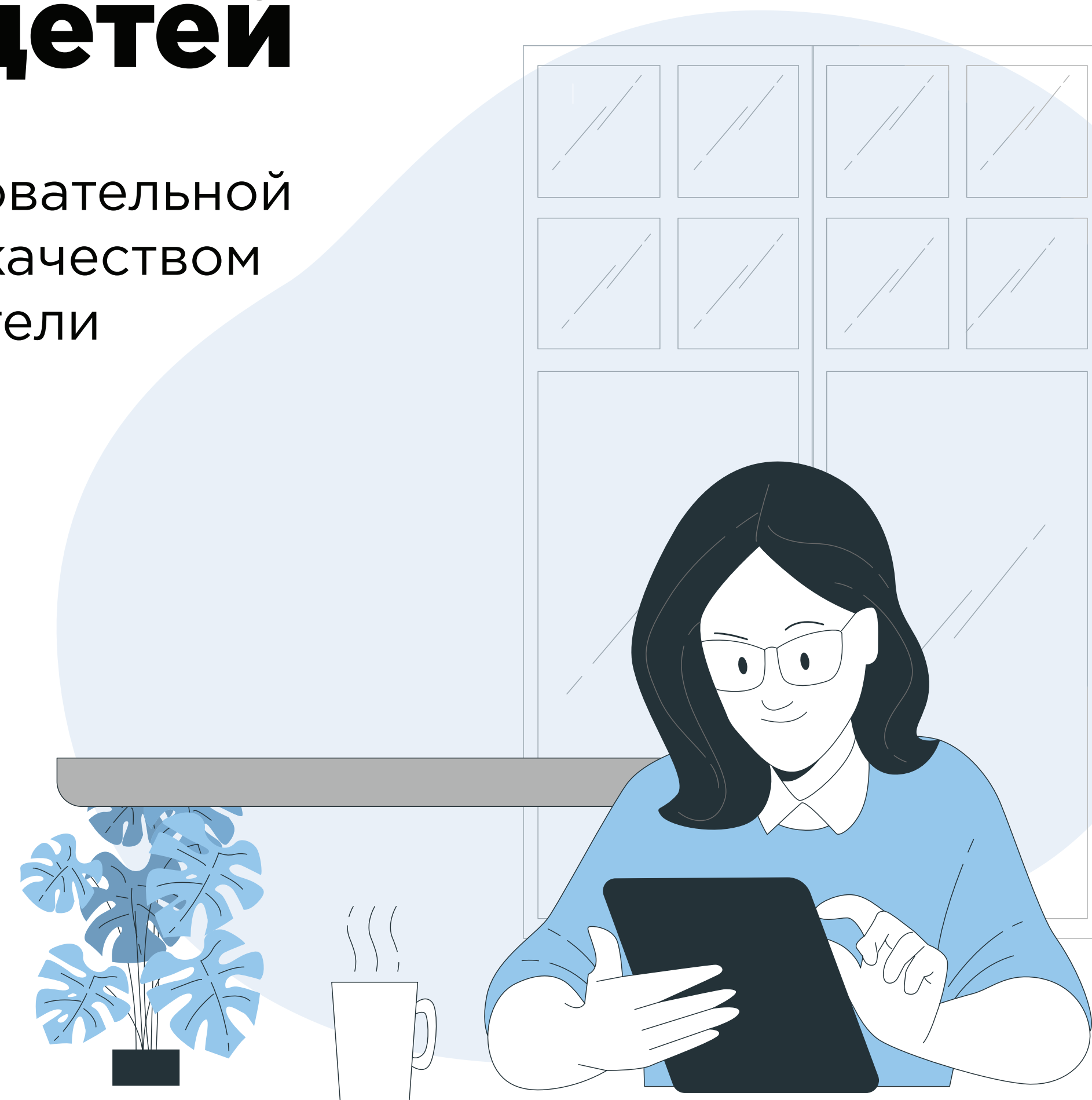
- меню ежедневного горячего питания;
- информация о наличии диетического меню в организации;
- перечни юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по организации питания;
- перечни юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, поставляющих (реализующих) пищевые продукты и продовольственное сырьё;
- формы обратной связи для родителей обучающихся и ответы на вопросы родителей по питанию.



# Родительский (общественный) контроль за организацией питания детей

Взаимодействие родительской общественности с образовательной организацией по вопросам осуществления контроля за качеством организации питания расширяет и оптимизирует показатели общего мониторинга качества питания обучающихся.

Роспотребнадзором утверждены специальные методические рекомендации:  
**МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях».**

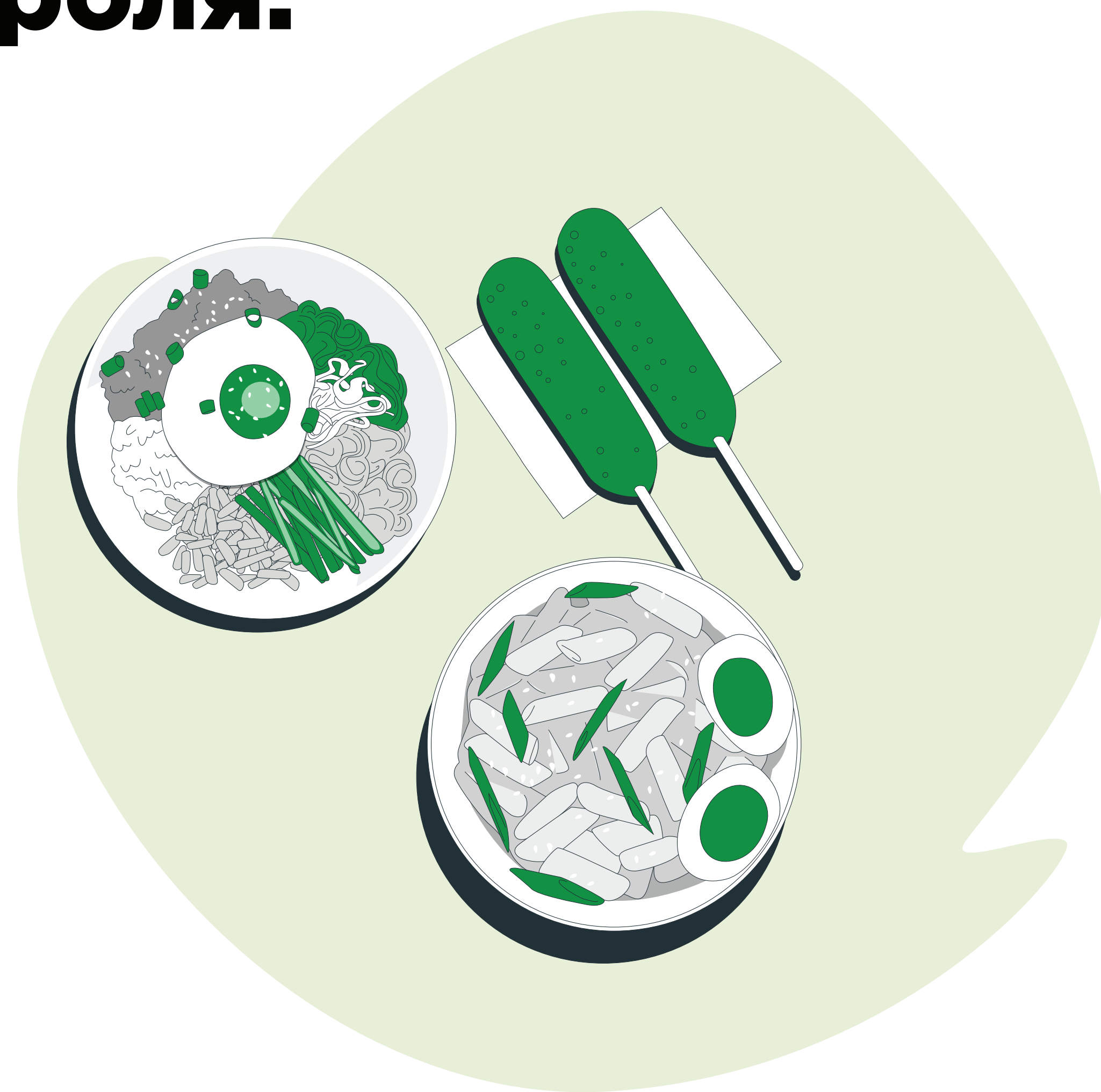


# Цели родительского контроля:

улучшение организации питания детей в дошкольном учреждении;

проведение мониторинга результатов родительского контроля;

формирование предложений для принятия решений по улучшению питания в дошкольном учреждении.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Задачи родительского контроля:

оценка эффективности организации  
здорового питания детей;

повышение **доступности здорового питания** и формирование у детей навыков  
здорового питания;

содействие дошкольному учреждению  
в создании **благоприятных условий**  
организации питания детей;

создание **условий для учёта мнения** участников  
образовательных отношений: проведение  
мониторингов, опросов, анкетирования,  
обследований для сбора замечаний и предложений  
по организации питания и направление результатов  
в адрес администрации контрольно-надзорных органов.



# Организация родительского контроля

**Порядок проведения мероприятий** по родительскому контролю за организацией питания, в том числе **порядок доступа** законных представителей воспитанников детского сада в помещения для приёма пищи, **регламентируется локальным нормативным актом** дошкольного учреждения, который должен содержать:

- 1.** Порядок приёма заявлений от родителей (законных представителей), изъявивших желание участвовать в мониторинге питания.
- 2.** Порядок формирования общественных комиссий по контролю за качеством организации питания.
- 3.** Порядок проведения обучения членов комиссий их общественным компетенциям.
- 4.** Положение, график работы и формы актов проверки, анкет комиссии.
- 5.** Порядок обеспечения доступа в помещения для приёмов пищи для членов комиссии.
- 6.** Вопросы организации по работе с предложениями комиссии.

Организация родительского контроля может осуществляться в форме анкетирования родителей и опроса детей, а также при работе специальной комиссии.



# Члены комиссии могут оценить:

- соответствие реально изготавливаемых блюд утвержденному меню;

- отсутствие в реализуемом меню пищевой продукции, которая не допускается в организованном питании детей;

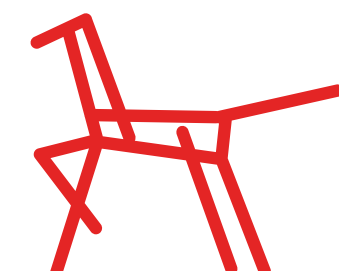


Приложение №6 к СанПиН  
2.3/2.4.3590-20

- санитарно-техническое содержание обеденного зала;
- состояние мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т. п.;
- условия для соблюдения личной гигиены детьми (наличие раковин, мыла);
- состояние санитарной одежды у воспитателя, помощника воспитателя при раздаче пищи;
- наличие лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности продуктов, которые должны быть на пищеблоке (протоколы исследований, декларации о соответствии продукции, свидетельства о государственной регистрации для специализированных продуктов и т. д.);
- объём остатков пищи и причины, по которым дети отказываются или недоедают пищу, предложенную в столовой;
- удовлетворенность ассортиментом и качеством блюд по результатам выборочного опроса детей (с согласия их родителей или иных законных представителей) или анкетирования родителей;
- организацию обязательной работы по информированию родителей и детей о здоровом питании.



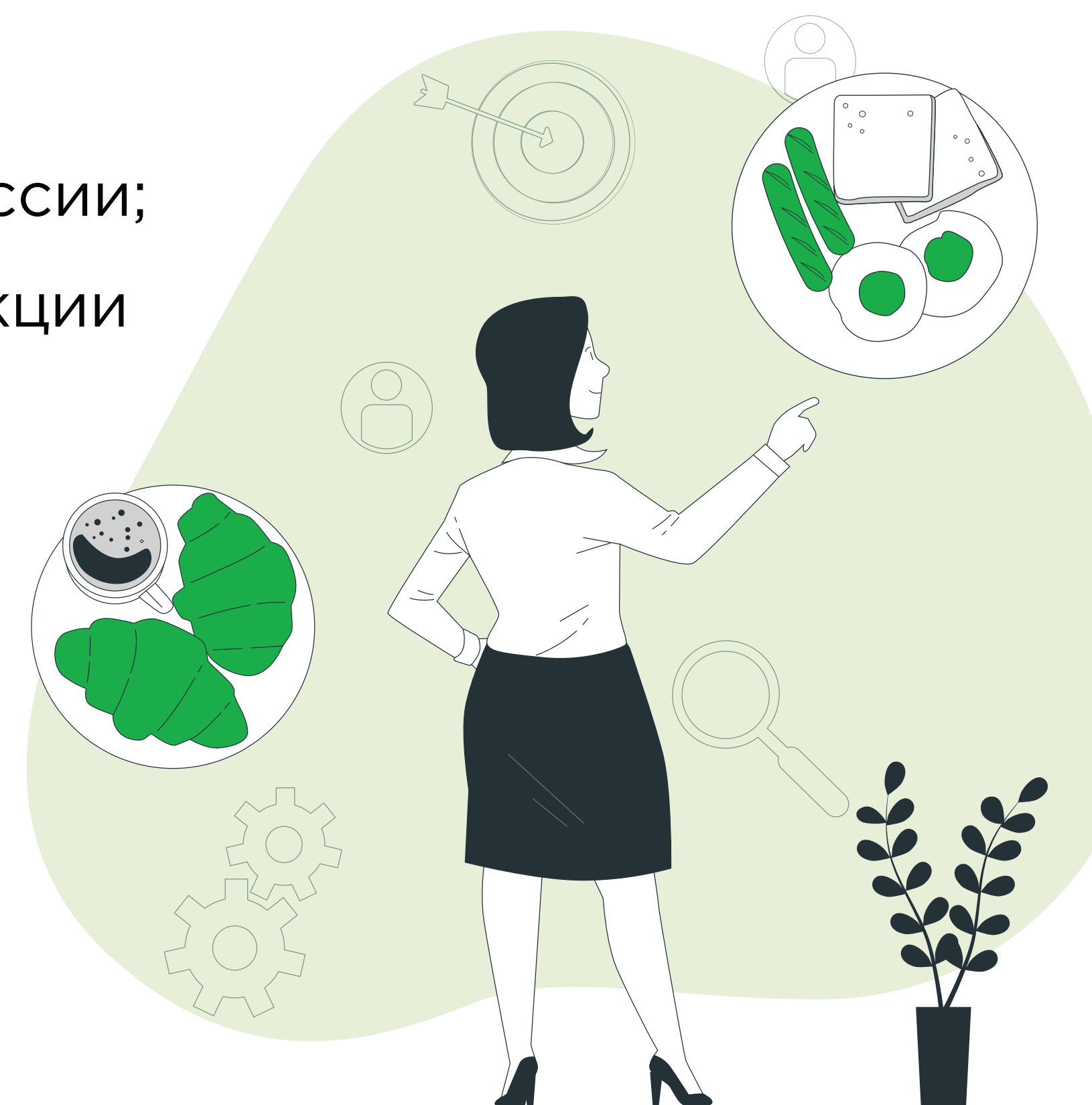
ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Члены комиссии могут:

- задавать ответственному представителю организатора питания **вопросы** в рамках их компетенций и в пределах полномочий комиссии;
- запрашивать сведения результатов работы **бракеражной** комиссии;
- лично оценить **органолептические** показатели пищевой продукции в результате дегустации блюда или рациона из меню текущего дня, заранее заказанного за счет личных средств (используется одноразовая посуда, предоставляемая образовательной организацией);
- запрашивать сведения о результатах **лабораторно-инструментальных** исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд в рамках производственного контроля;
- участвовать в проведении мероприятий, направленных **на пропаганду здорового питания.**



# Родители должны соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные в дошкольном учреждении!

Родители должны использовать в помещениях приёма пищи санитарную одежду, сменную обувь (или бахилы) и медицинские средства индивидуальной защиты (маска, перчатки), выданные детским садом.

## Родители не должны:

- проходить в производственную зону приготовления пищи;
- отвлекать детей во время приёма пищи;
- находиться в групповой ячейке вне графика;
- производить фото- и видеоматериалы, содержащие информацию, поименованную в Федеральном законе от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» как «персональные данные» (например, лица детей).

**Фото- и видеоматериалы могут быть использованы при подготовке отчёта по результатам работы комиссии по контролю за качеством организации питания.**



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# Документы, которые готовят по результатам работы комиссии:

✓ **отчёт** с рекомендациями и предложениями (в пределах полномочий комиссии) — направляется в адрес дошкольного учреждения;

✓ **доклад** о результатах мониторинга на заседании комиссии с предложениями и замечаниями;

✓ **протокол** заседания комиссии — направляется в Управляющий совет (при наличии) и в адрес администрации дошкольного учреждения.

! При выявлении нарушений обязательных требований составляется письменное обращение в Территориальное Управление Роспотребнадзора.



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ



МР 2.4.0180-20  
«Родительский контроль  
за организацией  
горячего питания детей  
в общеобразовательных  
организациях».



Памятка по  
осуществлению  
родительского контроля  
за качеством питания  
в образовательной  
организации



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ



[институтвоспитания.рф](https://institutvosпитания.рф)



[cgon.rospotrebnadzor.ru](https://cgon.rospotrebnadzor.ru)